



PODA EN ALTURA MEDIANTE TÉCNICAS DE TREPA CON CUERDA

 **Duración**
16 Horas
4 h Teoría / 12 h Práctica

 **Modalidad**
Presencial

OBJETIVOS

- Conocer los fundamentos de la arboricultura aplicados a la poda de mantenimiento y tala.
- Identificar y aplicar técnicas seguras de acceso y desplazamiento en el árbol.
- Ejecutar podas adecuadas en función de la especie y del objetivo del trabajo.
- Aplicar las normas de seguridad laboral en trabajos en altura.
- Utilizar correctamente los equipos de trepa y herramientas de corte.

CONTENIDOS

CONTENIDOS TEÓRICOS (4 HORAS)

- **Fundamentos de arboricultura:** concepto de arboricultura, necesidades de acceso al árbol, biología básica y comportamiento estructural de la madera en función de la especie.
- **Tipos de poda:** poda de formación, mantenimiento, reducción, sanitaria y de seguridad, y su aplicación según el objetivo del trabajo.
- **Normativa y seguridad laboral:** legislación aplicable en materia de PRL en trabajos en altura, evaluación de riesgos, planificación del rescate y señalización de la zona de trabajo.
- **Equipos y materiales:** identificación y uso de EPIs (arnés, casco, guantes, botas, gafas), materiales de trepa (cuerdas estáticas y semiestáticas, conectores, descensores, bloqueadores, cintas de anclaje y posicionadores) y herramientas de poda (serruchos y motosierra).
- **Técnicas de trepa:** métodos de acceso al árbol, instalación de cuerdas, técnicas DRT (doble cuerda) y SRT (cuerda simple), y técnicas de posicionamiento seguro en la copa.
- **Técnicas de corte:** corte en tres tiempos, control de dirección de caída de ramas, gestión de cargas y uso seguro de motosierra en altura.

CONTENIDOS PRÁCTICOS (12 HORAS)

- **Preparación del trabajo:** inspección previa del árbol, identificación de riesgos, análisis del entorno y selección de puntos de anclaje seguros.
- **Técnicas de Nudos básicos de trabajo en altura y aseguramiento:** ejecución práctica de nudo de ocho, ballestrinque, prusik y nudo dinámico, aplicados a situaciones reales de trabajo.
- **Técnicas de trepa y desplazamiento en árbol:** ascenso seguro mediante cuerda, cambios de posición en el árbol y desplazamiento controlado en la copa.
- **Técnicas de poda en altura:** ejecución de cortes en ramas secas, reducción de copa y aclareo, aplicando criterios de seguridad y técnica adecuada.
- **Manejo de herramientas en altura:** uso correcto de serrucho y motosierra de poda, incluyendo su sujeción, transporte y utilización segura conforme a normativa.
- **Descenso y rescate:** técnicas de descenso controlado, simulación de rescate de trabajador accidentado en el árbol y procedimientos de evacuación segura.

RESCATE Y AUTO RESCATE EN MEDIO NATURAL

 **Duración**
16 Horas

 **Modalidad**
Presencial

OBJETIVOS

- Conocer e interpretar la normativa aplicable a los trabajos en altura.
- Identificar los riesgos asociados a los trabajos en altura y sus consecuencias.
- Aplicar buenas prácticas preventivas que incrementen la seguridad en el trabajo.
- Utilizar correctamente los equipos de trabajo y de protección disponibles.
- Planificar y ejecutar las tareas en altura de forma segura, tomando decisiones adecuadas según el puesto de trabajo.

CONTENIDOS

CONTENIDOS TEÓRICOS

- **Introducción a los trabajos temporales en altura y verticales:** concepto, normativa aplicable, requisitos de competencia y planificación de los trabajos.
- **Conceptos básicos de caída:** altura libre, factor de caída, fuerzas de choque, efecto péndulo y consecuencias para el organismo (síndrome del arnés).
- **Equipos de protección individual (EPIs) y sistemas anticaídas:** tipologías, normativa (EN), uso, mantenimiento, limitaciones y compatibilidad de equipos.
- **Identificación de riesgos** asociados a los trabajos en altura y aplicación de medidas preventivas, incluyendo condiciones meteorológicas adversas.
- **Técnicas de trabajo en altura:** progresión sobre estructuras y cuerdas, así como manipulación, izado y descuelgue de cargas.
- **Técnicas de rescate y autorrescate:** planificación, sistemas de rescate, maniobras básicas y nociones de primeros auxilios y RCP.

CONTENIDOS PRÁCTICOS

- **Dotación e inspección de EPIs** y equipos anticaídas: colocación, ajuste y comprobaciones previas al uso.
- **Instalación de sistemas de seguridad:** montaje de puntos de anclaje, líneas de vida temporales y uso de dispositivos fijos y retráctiles.
- **Montaje de instalaciones** de cabecera para dispositivos de anclaje y sistemas de trabajo en altura.
- **Técnicas de progresión en ascenso:** desplazamiento sobre estructuras mediante amarre doble y progresión sobre cuerdas con bloqueadores y anticaídas.
- **Técnicas de progresión en descenso:** descenso controlado sobre estructuras y cuerdas mediante descensores y sistemas anticaídas.
- **Manipulación de cargas en altura:** montaje y uso de poleas y polipastos para izado y descuelgue de cargas, con y sin sistemas de bloqueo.
- **Técnicas de rescate y autorrescate:** ejecución de maniobras de rescate en ascenso y descenso con equipos específicos, incluyendo víctimas colaboradoras y no colaboradoras.
- **Actuación ante emergencias:** aplicación de primeros auxilios en altura, intervención ante síndrome del arnés y prácticas de RCP básica.

TÉCNICAS DE TRABAJO Y SEGURIDAD EN TALUDES

 **Duración**
8 Horas

 **Modalidad**
Presencial

OBJETIVOS

- Conocer los riesgos asociados a los trabajos en taludes y aplicar las medidas preventivas adecuadas.
- Identificar y utilizar correctamente los EPIs, equipos de trabajo y herramientas específicas.
- Instalar y verificar sistemas de anclaje adecuados según las condiciones del terreno.
- Aplicar técnicas seguras de progresión en ascenso y descenso en taludes.
- Ejecutar maniobras básicas de rescate y actuar correctamente en caso de accidente.

CONTENIDOS

CONTENIDOS TEÓRICOS

- Riesgos asociados a los trabajos en taludes y medidas preventivas.
- Equipos de protección individual (EPIs): tipología, uso, mantenimiento y normativa aplicable.
- Equipos de trabajo y herramientas específicas para trabajos en taludes.
- Tipos de anclajes: características, criterios de selección y normativa.
- Principios básicos de instalación de sistemas de anclaje.
- Técnicas de progresión en taludes: ascenso y descenso.
- Procedimientos de actuación en caso de emergencia y nociones básicas de rescate.

CONTENIDOS PRÁCTICOS

- Inspección, colocación y uso de EPIs y equipos de trabajo.
- Instalación de anclajes en diferentes tipos de terreno y verificación de su seguridad.
- Montaje de sistemas de trabajo y líneas de seguridad en taludes.
- Técnicas de progresión en ascenso y descenso sobre taludes.
- Uso seguro de herramientas específicas en entornos inclinados.
- Ejecución de maniobras básicas de rescate en taludes.
- Actuación práctica ante situaciones de emergencia y simulación de accidentes.

INSTALACIÓN DE ANCLAJES PARA TRABAJOS VERTICALES

 **Duración**
8 Horas

 **Modalidad**
Presencial

OBJETIVOS

- Adquirir el dominio técnico para la instalación segura de anclajes en trabajos verticales.
- Conocer y aplicar la normativa vigente en materia de anclajes y prevención de riesgos laborales.
- Seleccionar e instalar correctamente distintos tipos de anclajes según el soporte y las condiciones del entorno.
- Ejecutar montajes de cabeceras, sistemas de anclaje y líneas de trabajo con criterios de seguridad.
- Evaluar el comportamiento de los anclajes y garantizar su fiabilidad en situaciones de uso y emergencia.

CONTENIDOS

CONTENIDOS TEÓRICOS

- **Normativa aplicable:** RD 2177/2004, Ley 31/1995 y normas UNE EN 795 y UNE EN 959.
- **Material y equipos de instalación:** EPIs anticaídas y de suspensión, cuerdas, arneses, conectores, bloqueadores y herramientas específicas (taladro, brocas, llave dinamométrica, etc.).
- **Criterios técnicos de instalación:** análisis del entorno, condiciones meteorológicas, accesos, cargas y requisitos de seguridad.
- **Tipos de anclajes:** mecánicos y químicos, características, aplicaciones y diferencias entre anclajes estáticos y dinámicos.
- **Evaluación de soportes:** hormigón, mampostería y roca, análisis de resistencia y comportamiento bajo carga.
- **Conceptos físicos aplicados:** factor de caída, fuerza de choque y su influencia en los sistemas de anclaje.
- **Prevención y seguridad:** identificación de riesgos, control de contingencias y buenas prácticas en la instalación.

CONTENIDOS PRÁCTICOS

- **Uso de EPIs y equipos de instalación:** inspección, selección y manejo seguro del material.
- **Evaluación del soporte:** análisis in situ de superficies (hormigón, roca, mampostería) y elección del sistema de anclaje.
- **Instalación de anclajes mecánicos:** perforación, colocación y verificación bajo carga.
- **Instalación de anclajes químicos:** preparación del soporte, aplicación de resinas y control de tiempos de fraguado.
- **Montaje de sistemas de trabajo:** cabeceras, reuniones, descuelgues y triangulaciones con reparto de cargas.
- **Protección de accesos y posicionamiento con cuerdas** en instalaciones verticales.
- **Instalación de anclajes para maniobras de emergencia** y sistemas de evacuación.
- **Verificación y ensayo de anclajes:** comprobación de resistencia y comportamiento en condiciones reales.